



de Akker Nieuwsbrief



| www.de-akker.nl |

Beste sporters,

We hebben van het RIVM groen licht gekregen om weer te starten met de FysioSport!

Startdatum

Om planningstechnisch en administratief alles voor de sportgroepen rond te krijgen hebben we besloten om weer te starten met de FysioSport vanaf 1 juni. Vanaf deze datum worden álle abonnementen (met uitzondering van Fysiogym maandag en donderdagavond) weer geactiveerd.

Aanpassing groepen en abonnementen

Om ervoor te zorgen dat de sportgroepen elkaar niet kruisen hebben we besloten om terug te gaan naar 1 uur sporten per groep. Vanzelfsprekend zullen we kosten van de abonnementen hierop aanpassen.

1x per week sporten: € 32,50 per maand
2x (of 3x) per week sporten: € 48,50 per maand

Uiteraard begrijpen we het wanneer u niet op 1 vast moment kunt sporten, daarvoor hebben we onze FysioFlex abonnementen. Neem vooral contact met ons op voor meer informatie hierover.

Aanmelden

Door zowel de verandering van tijdsblokken maar zeker ook i.v.m de RIVM richtlijnen dient iedereen zichzelf aan te melden voor een groep. Het liefst via de app, de website van Virtuagym (www.fysiosportdeakker.virtuagym.com) of per mail. Via de website is het zelfs mogelijk om voor een geheel jaar vooruit te plannen.

Afmelden

Kunt u nog niet starten met sporten, neem dan even contact met ons op. Vanwege de te verwachten drukte het liefst per mail via info@de-akker.nl. Wanneer u zich niet afmeldt zal het abonnement eind van de maand automatisch worden afgeschreven.

Zomerstop

U bent gewend dat u bij ons in de zomer een zomerstop door kunt geven. Maar omdat we nu pas beginnen en vanwege alle corona perikelen is dat dit jaar niet mogelijk.

Opstarten groepen

Vorig jaar hebben we gezien dat er veel FysioSport groepen leeg waren in het begin van de heropening. We hebben daarom besloten om niet alle groepen in 1 keer op te starten. Op de volgende pagina een overzicht van welke groepen er gaan starten.

De FysioGym groepen op maandag en donderdag zijn groepslessen en mogen daarom nog niet starten.

Personal Training

De PT's zullen in overleg in de sport zaal worden gepland en dus niet meer buiten plaats vinden.

Controleer voor je gaat sporten of je aangemeld bent voor de juiste groep!

Je kunt dit controleren in de app, via de website of even met ons mailen via info@de-akker.nl

Vanzelfsprekend zullen wij de groepen gaan uitbreiden wanneer de groepen vol raken of wanneer er genoeg aanmeldingen zijn voor een groep.



de Akker Nieuwsbrief



| www.de-akker.nl |

Trainingsrooster de Akker Wezep							Trainingsrooster de Akker Elburg						
Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08:15							08:15						
08:30							08:30						
08:45							08:45						
09:00	FysioSport	FysioSport			FysioSport	FysioSport	09:00	FysioSport			FysioSport	FysioSport	
09:15							09:15						
09:30							09:30						
09:45							09:45						
10:00							10:00						
10:15	FysioSport	FysioSport			FysioSport		10:15	FysioSport				FysioSport	
10:30							10:30						
10:45							10:45						
11:00							11:00						
11:15							11:15						
11:30			FysioSport Max				11:30				FysioSport Max		
11:45							11:45						
12:00							12:00						
12:15							12:15						
13:45							13:45						
14:00							14:00						
14:15							14:15	FysioSport Max					
14:30							14:30						
14:45							14:45						
15:00							15:00						
15:15							15:15						
15:30							15:30						
15:45							15:45						
16:00							16:00						
16:15	Fysio Fitness			Fysio Fitness			16:15						
16:30							16:30						
16:45							16:45						
17:00							17:00						
17:15							17:15					FysioSport Cool	
17:30							17:30						
17:45							17:45						
18:00							18:00						
18:15							18:15			Fit & Balans	FysioSport	FysioCircuit	
18:30	FysioSport			FysioSport	FysioSport Kanjers		18:30	FysioSport	FysioSport				
18:45							18:45						
19:00							19:00						
19:15							19:15						
19:30		Zwan ger & Fit					19:30						
19:45							19:45						
20:00	FysioSport			FysioSport			20:00						
20:15							20:15						
20:30							20:30						
20:45							20:45						
21:00							21:00						
21:15							21:15						
21:30							21:30						
21:45							21:45						
22:00							22:00						

Kijk op www.fysiosportdeakker.virtuagym.com of in de app voor alle beschikbare groepen.

We hopen jullie allemaal snel weer te zien!